

¿Preocupado por su Salud Mental?

*¿Tiene Preguntas? Obtenga algunas respuestas.
Es fácil y gratis.*

Trillium Health Resources está firmemente comprometido con llevar servicios y apoyos a las comunidades a las que servimos.

Buscamos formas innovadoras de involucrar a las personas y familias, y de presentar información útil.

Evaluaciones Disponibles Para:

- Proporciona evaluaciones anónimas basadas en evidencia y conducida por usted mismo, disponible en línea las 24 horas todos los días para:
 - Depresión
 - Depresión postparto
 - Trastorno por uso de sustancias
 - Trastorno bipolar
 - Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
 - Trastorno de ansiedad generalizada
 - Trastornos alimentarios
 - Juego compulsivo
 - Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
 - Uso indebido de opioides
 - Salud mental en jóvenes
 - Encuesta sobre autolesiones
 - Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
 - Psicosis y esquizofrenia
- Los resultados son inmediatos.
- Proporciona un enlace a nuestro directorio de proveedores.
- para buscar un proveedor local.
- Incluye secciones de educación e información para usted.
- Disponible en Inglés y Español.
- Disponible desde cualquier computadora o equipo móvil.
- Le permite usar el sistema cuando quiera y donde quiera, con la regularidad que usted elija.

Trillium Health Resources cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, edad, religión, credo, discapacidad, nacionalidad, sexo, Género, Expresión o Identidad de Género u orientación sexual.

Test de depresión



Durante las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia ha sentido molestias por los siguientes problemas?

Todos los campos son obligatorios.

1. Tener poco interés o placer en hacer las cosas

NUNCA

VARIOS DÍAS

MÁS DE LA MITAD DE LOS DÍAS

CASI TODOS LOS DÍAS

2. Sentirse desanimado/a, deprimido/a, o sin esperanza

NUNCA

VARIOS DÍAS

MÁS DE LA MITAD DE LOS DÍAS

CASI TODOS LOS DÍAS

We use cookies to improve your experience. We do not use any marketing cookies. By clicking "Accept", you consent to our use of cookies. For more details, see our [Privacy Policy](#).

DENY

ACCEPT

Powered by  Mental Health America

Usar las Evaluaciones en línea es fácil

La imagen de arriba es lo primero que usted verá cuando se utiliza el programa, que se encuentra en el sitio de internet de Mental Health America. Aunque las evaluaciones no proporciona un diagnóstico, puede indicarle si debe buscar más información para obtener ayuda. Usted no tiene que dar su nombre o proporcionar ninguna otra información personal para usar el programa.

Respondiendo algunas preguntas simples, usted puede aprender más sobre lo que usted o algún conocido podría estar pasando. También puede obtener recomendaciones sobre posibles tratamientos u otras acciones a tomar.

Para completar una evaluación para usted o un ser querido, escanea el código QR.

- Llame al la línea de **Servicios al Afiliado y Beneficiario al 1-877-685-2415.**



Español (Spanish): Puede obtener materiales gratuitos en letra grande y otras ayudas y servicios auxiliares. Llame al 1-877-685-2415 or TTY/TDD: 711 or 1-877-685-2415. Si el inglés no es su lengua nativa, dispone de servicios gratuitos de interpretación. Llame al 1-877-685-2415 or TTY/TDD 711 or 1-877-685-2415.

中国人 (Chinese): 您可以免费获得各种资料的大字版以及其他辅助工具和服务。请致电 1-877-685-2415 (TTY/TDD 711)。如果英语不是您的首选语言，我们提供免费的翻译服务。请致电 1-877-685-2415 (TTY/TDD 711)

Servicios de traducción y de interpretación están disponibles para personas y familias que hablan idiomas diferentes del inglés, incluyendo el lenguaje de señas.



Transformando vidas. Construyendo el bienestar de la comunidad.