

Así es como Trillium puede ayudar

Unidades Móviles de Cuidados Integrales de Trillium

Trillium se ha asociado con ciertos proveedores para llevar Unidades Móviles de Cuidados Integrados a personas que viven en algunas áreas más rurales a las que servimos.

Si bien servicios específicos en cada unidad móvil pueden variar según el proveedor o necesidades locales, usted puede encontrar lo siguiente:

- Exámenes de salud mental
- Tratamiento del trastorno por uso de sustancias
- Terapia tradicional
- Alcance asertivo
- Administración de medicamentos a través de telemedicina
- Administración de Cuidados
- Apoyos de compañeros
- Respuesta a crisis y desastres

A medida que necesidades en las comunidades se desarrollen, las clínicas también podrían ofrecer servicios de salud física, como chequeos generales de salud y vacunas contra la Influenza o la neumonía.

Para ver los horarios y las ubicaciones de las Unidades Móviles de Cuidados Integrados, visite: bit.ly/3W6YwHT



Access Point de Trillium

Cuidar tu salud significa prestar atención a tu cuerpo y mente.

Trillium ofrece un programa en línea donde puede encontrar respuestas a algunas de sus preguntas. Vaya a bit.ly/3JOA7yS y realice una evaluación breve y confidencial que cubre varias condiciones.

Usted no tiene que dar su nombre o proporcionar ningún otro dato personal. Al responder algunas simples preguntas, puede obtener más información sobre lo que usted o alguien que conoce puede estar pasando y obtener recomendaciones para posibles tratamientos u otras acciones.



Trillium Health Resources Oficina Corporativa

201 West First St. Greenville, NC 27858

Línea de Servicios al Afiliado & Beneficiario
1-877-685-2415

Línea de Crisis de Salud Conductual
1-888-302-0738

Línea de Enfermera
1-877-685-2415

TrilliumHealthResources.org/es

Trillium Health Resources supervisa los servicios graves de salud conductual, lesiones cerebrales traumáticas y discapacidad intelectual y/o del desarrollo en Carolina del Norte. Trillium ayuda a las personas que usan Medicaid o fondos estatales para sus cuidados a través del Plan Personalizado de Trillium y NC Medicaid Direct. Para aquellos en el Plan Personalizado de Trillium, también cubrimos servicios de farmacia y cuidados de salud física. Trillium cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina, excluye ni trata a las personas de manera diferente por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, credo, afiliación religiosa, ascendencia, sexo, identidad o expresión de género u orientación sexual.

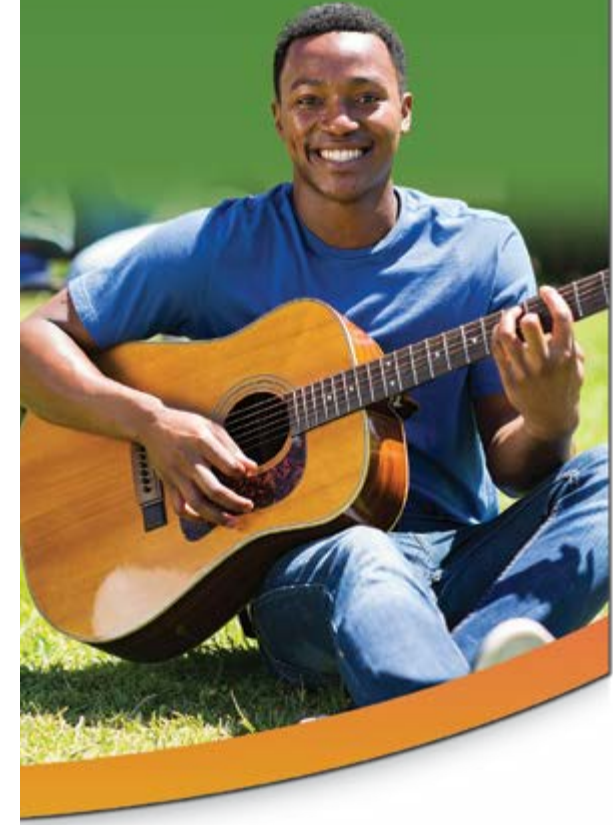
Puede obtener materiales gratuitos en letra grande y otras ayudas y servicios auxiliares. Llame al **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711). Si el inglés no es su primer idioma, servicios de interpretación gratuita están disponibles. Llame al **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711).

中国人 (Chinese): 您可以申请免费的辅助工具和服务, 包括本资料和其他计划信息的大字版。请致电 **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711)。如果英语不是您的首选语言, 我们能提供帮助。请致电 **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711)。我们可以通过口头或书面形式, 用您使用的语言免费为您提供本资料中的信息, 为您提供翻译服务, 并且用您使用的语言帮助回答您的问题。



¿Tiene usted o un ser querido problemas con alcohol o drogas?

Reconociendo Señales de Advertencia del Uso de Alcohol u Otras Drogas (Adulto)



¿Tiene usted o un ser querido problemas con alcohol o drogas?

¿Se esta preguntando si hay un problema?

Este folleto lo ayudará a reconocer cuándo las señales de advertencia se convierten en algo para preocuparse y cómo comunicarse para obtener ayuda.

A menudo un problema de alcohol o drogas, se desarrolla gradualmente. Lo que comienza como un solo fin de semana bebiendo o usando drogas se puede convertir en un uso más frecuente, especialmente si existen otros problemas que dificultan la vida. Hay muchas señales que indican un problema con el alcohol o drogas. Usualmente, una combinación de estas cosas sucede al mismo tiempo. Es importante observar un patrón en estas cosas a medida que comienza a desarrollarse un problema.

Se ha encontrado usted...

- ¿Preocupado por el consumo de alcohol o drogas de un ser querido?
- ¿Mintiendo o excusando el comportamiento de su ser querido?
- ¿Alejándose de su ser querido?
- ¿Pensando o actuando en impulso llamando a la policía cuando su ser querido usa alcohol o drogas o se da cuenta de que está usando medios ilegales para obtener alcohol o drogas?

¿Ha notado algunos de lo siguiente en su ser querido?

- Estar borracho o drogado regularmente
- Beber o usar drogas más allá de las cantidades normales de manera regular
- Sentirse enfermo después de beber o usar drogas
- Bebiendo alcohol estando solo, en las mañanas
- Poco control sobre cuanto beber o usar drogas

- Correr riesgos o tomar parte en comportamientos riesgosos
- Preferir beber o usar drogas cuando esta solo
- Cambios en apariencia a medida que la salud se deteriora
- Elige beber o usar drogas en vez de comer
- Ansiedad, depresión o insomnio
- Perder el conocimiento con frecuencia cuando se bebe demasiado de forma regular. (La pérdida de conocimiento, no son desmayos sino lapsos en la memoria cuando se está borracho o drogado)

¿Ha usted observado alguno de lo siguiente?

- Problemas o dificultades en el trabajo o escuela
- Desempeño bajo en el trabajo
- Cambios en la apariencia física
- Cambios en el comportamiento
- Cambios drásticos en las relaciones
- Pérdida de energía o motivación
- Problemas con la administración del dinero
- Cambios en el apetito
- Vasos capilares oculares rotos, tono de piel enfermiza y apariencia desmejorada o cansada
- Ponerse a la defensiva cuando se le pregunta sobre el consumo de alcohol o sustancias
- Problemas legales por compra o posesión de drogas ilegales

¿Está usted preocupado por su propio consumo de alcohol o drogas?

Estas simples preguntas se pueden utilizar para identificar un problema con el alcohol o las drogas.

Pregúntese a usted mismo lo siguiente:

1. ¿Alguna vez ha sentido que debe reducir su consumo de alcohol o drogas?

2. ¿Le molesta la gente que critica su consumo de alcohol o drogas?
3. ¿Se ha sentido mal o culpable por su consumo de alcohol o drogas?
4. ¿Alguna vez ha bebido o usado drogas a primera hora de la mañana para calmar los nervios o para deshacerse de la resaca?

Si respondiste afirmativamente a 2 o más, existe un alto nivel de preocupación por un problema o adicción y es hora de que busques ayuda.

Fuentes: Ackerman, K. (n.d.). 11 Warning Signs of Developing Alcoholism. American Addiction Centers: Alcohol.org. Extraído del 11 Warning Signs of an Alcohol Problem | Alcohol.org on 10/13/2022. American Addictions Centers. (n.d.). CAGE Questionnaire (4 Questions to Screen for Alcoholism). Actualizado 11/19/2021. Extraído del CAGE Questionnaire (4 Questions to Screen for Alcoholism) (americanaddictioncenters.org) en 10/13/2022. American Addiction Centers. (n.d.). Signs of Drug Use & Addiction: How To tell if Someone Is On Drugs. Actualizado 9/14/2022.

¿Le preocupa el uso de drogas de opiáceas por parte de alguien?

Los opioides pueden ser un medicamento recetado como la oxicodeona o pueden ser un opioide ilícito como la heroína o el fentanilo.

¿Sabe usted si la persona...

- Toma regularmente un opioide de una manera no prescrita por el médico; toma más de la dosis prescrita?
- ¿Toma opioides "por si acaso", incluso cuando no tiene dolor?
- ¿Tiene cambios de humor, incluyendo cambios entre felicidad a ira y hostilidad?
- ¿Tiene cambios en sus patrones de sueño?
- ¿Toma "prestados" medicamentos de otras personas o "pierde" sus medicamentos, por lo que se deben prescribir más recetas?

- ¿Parece constantemente drogado o con signos de somnolencia, felicidad extrema, depresión, estreñimiento, pupilas pequeñas, confusión, cambios en el apetito o disminución de la respiración?
- ¿Experimenta síntomas de abstinencia, que pueden parecer como síntomas graves de gripe como náuseas, diarrea, vómitos o sudoración cuando no puede tomar el medicamento?
- ¿Ha aumentado el uso de la droga o la forma en que la usan con el tiempo, es decir, triturarla y aspirarla?
- ¿Tiene más de un médico prescribiendo analgésicos?
- ¿Actúa como si los medicamentos para el dolor o los opioides fueran más importantes que su trabajo, escuela, amigos o familias?
- ¿Alguna vez ha sufrido una sobredosis o ha sido tratado con Narcan por una sobredosis?



Fuentes: Extraído del Signs of Drug Use & Addiction: How To Tell if Someone Is On Drugs (americanaddictioncenters.org) en 10/13/2022. Mayo Clinic. (5/9/2018). How to Tell if a Loved One is Abusing Opioids. Extraído del How to tell if a loved one is abusing opioids—Mayo Clinic en 10/13/2022. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (January 2008). TIP 24: A Guide to Substance Abuse Services for Primary Care Clinicians. Publication ID: SMA08-4075. Extraído del TIP 24: A Guide to Substance Abuse Services for Primary Care Clinicians | SAMHSA Publications and Digital Products en 10/13/2022.