¿Se se pregunta si a un problema?

Este folleto le ayudará a reconocer cuando las señales de advertencias se convierten en algo que deba preocuparse y cómo obtener ayuda.

A menudo un problema de alcohol o drogas, se desarrolla gradualmente. Lo que comienza como un solo fin de semana bebiendo o usando drogas se puede convertir en un uso más frecuente, especialmente si existen otros problemas que dificultan la vida. Hay muchas señales que indican un problema con el alcohol o drogas. Por lo general, una combinación de estas cosas sucede al mismo tiempo. Es importante observar un patrón en estas cosas a medida que comienza a desarrollarse un problema

Se ha encontrado usted...

- ¿Preocupado por el consumo de alcohol o drogas de un ser querido?
- ¿Mintiendo o excusando el comportamiento de su ser querido?
- ¿Alejándose de su ser querido?
- ¿Pensando o actuando en impulso llamando a la policía cuando su ser querido usa alcohol o drogas o se da cuenta de que está usando medios ilegales para obtener alcohol o drogas?

Fuentes: Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (n.d.) How to Tell If Your Child is Drinking Alcohol. Actualizado 4/14/2022. Extraído: How To Tell If Your Child Is Drinking Alcohol | SAMHSA en 10/13/2022.

Signs of Drug Use & Addiction: How To tell if Someone Is On Drugs. Actualizado 9/14/2022. Extraído: Signs of Drug Use & Addiction: How To Tell if Someone Is On Drugs (americanaddictioncenters.org) en 10/13/2022.

Mayo Clinic. (5/9/2018). How to Tell if a Loved One is Abusing Opioids. Extraído: How to tell if a loved one is abusing opioids—Mayo Clinic on 10/13/2022.

Si eres un adolescente que le preocupa el consumo de alcohol o drogas de sus padres

¿Esta su mamá o papá tomando mucho alcohol o drogas?

Millones de jóvenes como usted se preocupan de que sus padres beban demasiado o usen drogas. Es un problema grande que ocurre en cualquier familia.

Cuando tus padres han estado bebiendo o usando drogas, ellos:

- ¿Te avergüenzan?
- ¿Te culpa por cosas que no hiciste?
- ¿No mantienen sus promesas?
- ¿Conducen bajo la influencia?
- ¿Se comportan de manera confusa e impredecible?

Tus padres podrían estar abusando o siendo adictos al alcohol o las drogas. La adicción al alcohol o drogas es una enfermedad. Las personas con esta enfermedad a menudo hacen cosas que son confusas e hirientes.

Trillium Health Resources
Oficina Corporativa

201 West First St. Greenville, NC 27858

Línea de Servicios al Afiliado & Beneficiario
1-877-685-2415

Línea de Crisis de Salud Conductual
1-888-302-0738

Línea de Enfermera
1-877-685-2415

TrilliumHealthResources.org/es

Trillium Health Resources supervisa los servicios graves de salud conductual, lesiones cerebrales traumáticas y discapacidad intelectual y/o del desarrollo en Carolina del Norte. Trillium ayuda a las personas que usan Medicaid o fondos estatales para sus cuidados a través del Plan Personalizado de Trillium y NC Medicaid Direct. Para aquellos en el Plan Personalizado de Trillium, también cubrimos servicios de farmacia y cuidados de salud física. Trillium cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina, excluye ni trata a las personas de manera diferente por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, credo, afiliación religiosa, ascendencia, sexo, identidad o expresión de género u orientación sexual.

Puede obtener materiales gratuitos en letra grande y otras ayudas y servicios auxiliares. Llame al **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711). Si el inglés no es su primer idioma, servicios de interpretación gratuita están disponibles. Llame al **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711).

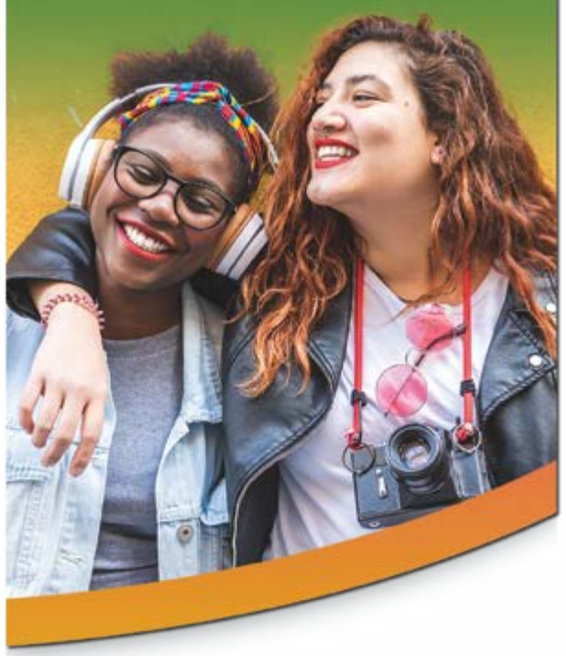
中国人 (Chinese): 您可以申请免费的辅助工具和服务，包括本资料和其他计划信息的大字版。请致电 **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711)。如果英语不是您的首选语言，我们能提供帮助。请致电 **1-877-685-2415** (TTY/TDD 711)。我们可以通过口头或书面形式，用您使用的语言免费为您提供本资料中的信息，为您提供翻译服务，并且用您使用的语言帮助回答您的问题。

ACCREDITED NCQA HEALTH PLAN INTERIM

Revisado: julio 2024 TP-T2407-B031-X9999

¿Tiene usted o un ser querido algún problema de alcohol o drogas?

Reconociendo las señales de Advertencias del Uso de Alcohol u Otras Drogas (Adolescente)



Trillium HEALTH RESOURCES

¿Tiene usted o un ser querido problema de drogas o alcohol?

¿Esta usted preocupado por el uso de drogas opiáceas por parte de alguien?

Los opioides pueden ser un medicamento recetado como la oxicodona o pueden ser un opioide ilícito como la heroína o el fentanilo.

¿Sabe usted si una persona...

- ¿Toma regularmente un opioide de una manera no mandada por el médico; toma más de la dosis prescrita?
- ¿Toma opioides "por si acaso", incluso cuando no tiene dolor?
- ¿Tiene cambios de humor, incluyendo cambios de humor entre felicidad a ira y hostilidad?
- ¿Tiene cambios en su patrón de dormir?
- ¿Toma medicamentos "prestados" de otras personas o "pierde" sus medicamentos, por lo que se deben prescribir más
- ¿Parece constantemente drogado o tiene signos de somnolencia, felicidad extrema, depresión, estreñimiento, pupilas pequeñas, confusión, cambios en el apetito o disminución de la respiración?
- ¿Experimenta síntomas de abstinencia, que pueden parecer como síntomas graves de gripe como náuseas, diarrea, vómitos o sudoración cuando no puede tomar el medicamento?
- ¿Ha aumentado el uso de la droga o la forma en que la usan con el tiempo, es decir, triturarla y aspirarla?
- ¿Tiene más de un médico prescribiendo analgésicos?
- ¿Actúa como si los medicamentos para el dolor o los opioides fueran más importantes que su trabajo, escuela, amigos o familias?
- ¿Alguna vez ha sufrido una sobredosis o ha sido tratado con Narcan por una sobredosis?

¿Le preocupa el uso de alcohol o drogas por parte de un adolescente?

Es muy fácil pensar que el comportamiento de un adolescente es solo parte de tener esa edad. Sin embargo, si consumen alcohol o drogas con regularidad, es importante entender cómo su comportamiento puede ser el resultado de su consumo de alcohol o drogas. Etapa del problema.

¿Ha notado lo siguiente en su adolescente?

- Saliendo con amigos que no son los habituales.
- No se preocupa por su aparencia personal.
- Obteniendo grados bajos en la escuela
- Faltando al colegio o saltando clases
- Energía en general baja
- Perdiendo interés en sus actividades favoritas.
- Tener problemas en la escuela o con la ley
- Teniendo hábitos diferentes de comer o dormir
- Teniendo más problemas de lo normal con familiares y amigos
- Rebelándose en contra de las reglas familiares
- Ellos se sienten que no pueden parar de usar
- Continuan el uso a pesar de que le es perjudicial para ellos
- Usar términos de jerga para algunos drogas o alcohol
- Cambios de humor, como son impulso de mal genio, irritabilidad y actitud defensiva
- Problemas físico o mental como lapso en la memoria, falta de concentración, ojos con vasos capilares rotos, falta de coordinación, o dificultad en el hablar.

Ellos necesitan ayuda para poder parar el uso de alcohol o drogas.

Aquí es cómo Trillium puede ayudar

Unidades Móviles Cuidados Integrales de Trillium

Trillium se ha asociado con ciertos proveedores para llevar Unidades Móviles de Atención Integrada a las personas que viven en algunas de las áreas más rurales a las que servimos.

Si bien los servicios específicos en cada unidad móvil pueden ser diferentes según el proveedor o las necesidades locales, puede encontrar lo siguiente:

- Exámenes de salud mental
- Tratamiento del trastorno por uso de sustancias
- Terapia tradicional
- Alcance asertivo
- Administración de medicamentos a través de telemedicina
- Administración de Cuidados
- Apoyo entre compañeros
- Respuesta a crisis y desastres

A medida que se desarrollan las necesidades de las comunidades, las clínicas también pueden ofrecer servicios de salud física, como chequeos generales de salud y vacunas contra la gripe o la neumonía.

Para ver horarios y ubicaciones de las Unidades Móviles de Cuidados Integrales, visite a: bit.ly/3W6YwHT

Access Point de Trillium

Cuidar su salud significa prestar atención a su cuerpo y mente.

Trillium ofrece un programa en línea para encontrar respuestas a algunas de sus preguntas. Vaya a bit.ly/3JQA7yS para realizar una evaluación breve y confidencial que cubre varias condiciones.

No tiene que dar su nombre ni proporcionar ningún otro dato personal. Al responder algunas preguntas simples, puede obtener más información sobre lo que usted o alguien que conoce puede estar pasando y obtener recomendaciones para posibles tratamientos u otras acciones.