

Primeros Auxilios de Salud Mental

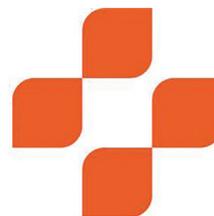


Así como la capacitación en RCP ayuda a una persona sin entrenamiento médico a ayudar a una persona después de un ataque cardíaco, la capacitación en Primeros Auxilios de Salud Mental ayuda a una persona a ayudar a alguien que experimenta una crisis de salud mental.



Es Como RCP para la Salud Mental:

Primeros Auxilios de Salud Mental (MHFA siglas en inglés) es un programa de educación pública que ayuda a los participantes a identificar, comprender y responder a los signos de enfermedades mentales y trastornos por uso de sustancias.



Este Curso Interactivo de Ocho Horas:

- Presenta una descripción general de las enfermedades mentales y de los trastornos por uso de sustancias en los EE. UU.
- Introduce a los participantes los elementos de riesgo y las señales de advertencia de los problemas de salud mental.
- Construye una comprensión sobre el impacto de estos desafíos.
- Información general de los tratamientos comunes.
- Trillium ofrece capacitaciones virtuales y presenciales sobre MHFA.

Mental Health FIRST AID

from NATIONAL COUNCIL FOR MENTAL WELLBEING

Visite nuestro sitio web en trilliumhealthresources.org/es/operaciones-regionales/primeros-auxilios-para-la-salud-mental para obtener más detalles y próximas capacitaciones.



Obteniendo Ayuda

Si usted o alguien que conoce está experimentando una crisis de salud conductual en Carolina del Norte, la ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

- Para obtener una ayuda de inmediato en caso de una crisis, llame o envíe un mensaje de texto al **988**.
- Para la línea directa de NC Peer Warmline, llame al **1-855-PEERS-NC**.
- En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, siempre llame al **911**.
- Visite TrilliumHealthResources.org/es para obtener más información.