

Recuperación y Ayuda Continua



Una vez que termina la crisis, Trillium continúa ayudando a las personas conectándolas con servicios de recuperación a largo plazo. Por favor, hable de estas opciones con su proveedor de cuidados primarios o administrador de cuidados personalizados.



Cuidados de Apoyo a Largo Plazo

Una vez que termina la crisis, Trillium continúa ayudando a las personas conectándolas con servicios de recuperación a largo plazo. Por favor, hable de estas opciones con su proveedor de cuidados primarios o administrador de cuidados personalizados.

Servicios Disponibles Incluyendo:

- **Terapia ambulatoria y consejería:** Es una terapia individual, grupal o familiar para resolver problemas y aprender formas saludables de superar estos problemas.
- **Manejo de medicamentos:** Es una ayuda de un médico para elegir el medicamento adecuado y estar seguro de que esté funcionando bien.
- **Servicios de apoyo entre pares:** Es un apoyo de personas que han pasado por experiencias similares, que ofrecen esperanza y motivación.
- **Equipos de apoyo comunitario (CST siglas en inglés) y equipos de tratamiento comunitario asertivo (ACT siglas en inglés):** Son equipos especiales que brindan un apoyo fuerte en la comunidad a personas con necesidades graves de salud mental.
- **Administración y Coordinación del Cuidado:** Es una ayuda para encontrar y organizar los cuidados y los servicios, para que las personas no tengan que hacerlo solas.
- **Empleo y educación con apoyo:** Es un programa que ayuda a las personas a encontrar trabajo o volver a la escuela, para que puedan alcanzar sus **metas y ser más independientes.**

Obteniendo Ayuda

Si usted o alguien que conoce está experimentando una crisis de salud conductual en Carolina del Norte, la ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

- Para obtener una ayuda de inmediato en caso de una crisis, llame o envíe un mensaje de texto al **988**.
- Para la línea directa de NC Peer Warmline, llame al **1-855-PEERS-NC**.
- En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, siempre llame al **911**.
- Visite TrilliumHealthResources.org/es para obtener más información.