

# Programa GrowSmart EPSDT de Promoción de la salud:

## Febrero de 2026

Febrero es el Mes de la Salud Dental Infantil. Este mes nos recuerda la importancia de la salud bucal de los niños. Unos dientes sanos les permiten comer, hablar y aprender correctamente. La caries dental es común, pero se puede prevenir con buenos hábitos y cuidado regular.

### ¿Por qué es importante la salud bucal?

Una buena salud bucal es esencial para el bienestar general. Una higiene dental deficiente puede provocar dolor, infecciones y dificultades para comer o hablar, lo que puede afectar la vida diaria y el desarrollo de los niños. También puede causar ausentismo escolar y aumentar el riesgo de otros problemas de salud. Para prevenir estos problemas, los niños deben visitar al dentista antes de cumplir un año y continuar con revisiones periódicas cada seis meses. Hábitos diarios como cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor y limitar el consumo de dulces y bebidas azucaradas son fundamentales para mantener una dentadura sana.

### ¿Qué dicen los médicos?

Según la Asociación Dental Americana (ADA) y la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, siglas en inglés), los niños deben tener su primera visita al dentista antes de cumplir un año. Se recomiendan encarecidamente medidas preventivas como los tratamientos con flúor y los selladores dentales para reducir el riesgo de caries. Los médicos también enfatizan la importancia de cepillarse los dientes y usar hilo dental a diario, así como de consumir alimentos ricos en calcio y limitar el consumo de azúcar para mantener unos dientes fuertes y una buena salud bucal en general.

### Consejos para la Familias

#### Cuidados Diarios

- Cepillarse los dientes dos veces al día
- Uso diario del hilo dental para niños mayores
- Reemplazar el cepillo de dientes cada 3 meses

#### Hábitos Saludables

- Beber agua en vez de jugos o refrescos
- Comer comidas ricas en calcio para fortalecer los dientes.
- Evitar meriendas con mucha azúcar

#### Visitas al Dentista

- Programe visitas de chequeos regularmente
- Pregunte sobre el flúor y los selladores dentales.

### Cronología del Cuidado Dental

Edad	Acciones Importantes
A los 12 meses	Primera visita dental
Cada 6 meses	Chequeo rutinario dental
Diario	Cepillar los dientes dos veces y usar hilo dental

### Mantente enterado de la salud de tu hijo.

- Asiste a las revisiones médicas periódicas del niño.
- Programar citas dentales cada 6 meses.
- Fomentar el cepillado y el uso de hilo dental a diario.
- Este atento a los signos de caries o problemas de encías.

### ¿Necesita ayuda para encontrar un dentista?

Llame a su Administrador de Cuidados o al 1-877-685-2415. Muchos dentistas aceptan Medicaid.

¿Tiene Preguntas? Llame a su Administrador de Cuidados para mas detalles.

**Servicios para Afiliados y Beneficiarios**  
1-877-685-2415