

GrowSmart EPSDT Promoviendo la Salud:

Cómo Mantener a los Niños Saludables con Visitas Regulares al Médico.

Julio es un buen momento para que las familias hagan las citas para las visitas bienestar de salud infantil y adolescente (WCV, por sus siglas en inglés) y se aseguren de que todos los exámenes físicos y registros médicos estén al día antes del inicio del año escolar en agosto. EPSDT recomienda los chequeos regulares para detectar problemas de salud a tiempo, favorecer el crecimiento y desarrollo saludable y garantizar que los niños de todas las edades estén preparados para la escuela. EPSDT también ayuda a conectar a las familias con los servicios y el apoyo que necesitan.

¿Qué son las Visitas de Bienestar Infantil?

Las consultas de bienestar infantil al pediatra son chequeos de rutina, que permiten a los médicos evaluar la salud física, del desarrollo, emocional y social de los niños. Durante estas consultas, los niños reciben un examen físico completo, controles de crecimiento y desarrollo, exámenes de la vista, el oído y la salud dental, evaluaciones de conducta y salud emocional, las vacunas recomendadas y referimientos para cualquier otra necesidad médica. Las familias también reciben orientación y seguimiento cuando es necesario.

¿Qué Dicen los Doctores?

Los expertos de la salud explican que exámenes anuales físicos, ayudan a los niños a mantener la salud y encontrar problemas a tiempo. Estas visitas ayudan a asegurar que los niños crezcan y se desarrollen de una manera adecuada, a evaluar el desarrollo y conducta del niño, a prepararlos para la escuela y a participar de forma segura en actividades escolares, deportivas y de verano. Los profesionales de la salud, también ayudan si hay que llenar formularios y programan citas de seguimiento o referimientos si es necesario. Julio suele ser un buen mes para estas visitas antes de que comiencen las clases y otras actividades.

Consejos para las Familias

- Hacer las citas de exámenes físicos anuales para todos los niños y adolescentes.
- Traiga los formularios escolares, de guardería o de deportes a cada visita.
- Hable de las preocupaciones que tenga del niño sobre aprendizaje, conducta, desarrollo o salud.
- Dale seguimiento a las pruebas de detección o los referimientos recomendadas por el proveedor.
- Mantenga los formularios médicos para los programas escolares.
- Asegúrese de que las vacunas estén al día, antes del tiempo límite de la escuela.
- Revise cada año los formularios de salud y medicamentos.

Manténgase Envuelto en el Cuidado de su Hijo

- Asistir a todas las citas de bienestar y seguimientos
- Comparta cualquier cambio que su hijo tenga en la salud, la conducta o las rutinas.
- Mantenga un registro de medicamentos y actualizaciones de plan de cuidados.
- Si tiene preocupaciones del desarrollo o conducta, pregunte.
- Lleve todos los formularios escolar o deportivo de examen físico .
- Informe a su administrador de casos cuando surjan nuevas necesidades o referimientos.

Cronograma Acciones Claves para las Visitas de Bienestar

Edad	Acciones Claves
De 6 a 21 años	Visitas de bienestar frecuentes para comprobar el crecimiento y el desarrollo.
De 6 a 21 años	Chequeos anuales con exámenes de crecimiento, desarrollo y comportamiento.
Según sea necesario	Exámenes físicos escolares, deportivos o de guardería, y seguimientos a los cuidados.
En cualquier momento	Actualizaciones de formularios médicos, registro médicos y planes de cuidados.

¿Necesita Ayuda o Recursos?

Trillium Health Resources apoya a las familias cubriendo los exámenes físicos y las pruebas de detección del EPSDT, ayudando a los niños a tener acceso a los servicios médicamente necesarios, coordinando referimientos y brindando apoyo para sus necesidades de desarrollo y de conducta. Los jóvenes menores de 21 años pueden recibir todos los servicios cubiertos por el EPSDT cuando sea médicamente necesario.

Llame al Servicio a los Afiliados y Beneficiarios o contacte a su Administrador de Cuidados al **1-877-685-2415**