

GrowSmart EPSDT Promoviendo la Salud

Entendiendo el Asma y las Alergias en los Niños

Este mes, Trillium destaca el asma y las alergias: condiciones que afectan comúnmente a los niños y que, a menudo, comienzan en la primera infancia. El clima cálido, el polen, la humedad y el aumento de las actividades al aire libre durante los meses de primavera y verano pueden aumentar los síntomas. La identificación temprana y el manejo continuo ayudan a los niños a mantenerse sanos, activos y seguros.

¿Qué son el asma y las alergias?

El asma es una afección crónica que afecta las vías respiratorias, haciendo difícil la respiración de los niños durante los episodios de crisis. Las alergias provocadas por factores como el polen, los alimentos, las mascotas o el polvo pueden dificultar la respiración, el sueño y la realización de las actividades cotidianas. Obtener ayuda rápida y seguir el tratamiento puede evitar problemas serios y ayudar a la gente a estar más sana con el tiempo.

¿Qué dicen los médicos?

Los expertos en pediatría recomiendan un manejo regular y anticipado al asma y las alergias. Esto conlleva a la evaluación anual de qué tan bien está controlado el asma del niño y asegurarse de que su plan de acción para el asma sea revisado o actualizado en cada consulta. Los médicos también enfatizan la importancia de utilizar los inhaladores y las cámaras de inhalación de manera correcta, realizar pruebas de alergia cuando variables como los alimentos o el entorno puedan estar causando problemas, e enviar a los pacientes a especialistas si los síntomas son graves o no se quitan. Asimismo, los expertos sugieren revisar el hogar y el entorno alrededor para ayudar a reducir la exposición del niño a las variables más comunes que causan alergias.common allergens.

Consejos para las Familias

- Mantengan las ventanas cerradas en los días que los niveles de polen son altos.
- Siempre que sea posible, utilicen filtros de aire HEPA.
- Laven la ropa de cama regularmente con agua caliente.
- Reduzcan la exposición al polvo, la caspa de las mascotas, el moho y el humo.
- Tomen su medicamento para el asma a diario según su médico le dijo.
- Mantengan los inhaladores de rescate accesibles en todo momento.
- Revisen regularmente la técnica de uso del inhalador.
- Siguen el plan de acción para el asma durante los episodios de crisis.
- Vigilen de cerca los síntomas durante los juegos al aire libre.

Manténgase Involucrado en el Cuidado de su Hijo

- Asista a todas las visitas de control de salud infantil.
- Regularmente revise los síntomas, las causas y los medicamentos.
- Mantenga actualizados los planes de acción para el asma.
- Pregunte sobre las pruebas de alergia si se sospecha de alguna causa.
- Lleve un registro de los síntomas y comunique sus inquietudes temprano.
- Solicite ayuda a su equipo de cuidados médicos con respecto a las causas ambientales.
- Notifique a su administrador de casos si surgen necesidades o inquietudes adicionales.

Cronograma del Manejo del Asma y las Alergias

Edad	Acciones importantes
Infancia a los 5 años	Preste atención a las sibilancias, las alergias, el eczema y los síntomas respiratorios en todas las consultas
Anualmente	Evaluación y revisión de los síntomas del asma
Según sea necesario	Pruebas de alergia a para detectar las causas alimentarias o ambientales
En cualquier momento	Actualice los planes de acción para el asma, revise los medicamentos y modifique la atención cuando cambien los síntomas

¿Necesita Ayuda o Recursos?

Trillium Health Resources ayuda a las familias elegibles, cubriendo las pruebas de asma y alergias y los tratamientos médicamente necesarios, y ayudando a tener acceso a inhaladores, cámara de inhalación y medicamentos para las alergias, y coordinando referimientos a pediatras especializados en asma o alergias.

Llame al Servicios para Afiliados y Beneficiarios al 1-877-685-2415