

GrowSmart EPSDT Promoviendo la Salud

Anemia - Deficiencia de Hierro

Octubre es el mes de la Concientización sobre la Anemia. Este es un buen momento para que las familias y los proveedores de cuidados médicos hablen sobre la anemia, la alimentación saludable y las visitas regulares de control del niño sano.

¿Qué es la Anemia por Deficiencia de Hierro?

La anemia por deficiencia de hierro es la más común en niños. Esto significa que su sangre no tiene suficientes glóbulos rojos saludables. Esta puede afectar la energía, el crecimiento y el desarrollo infantil. Las pruebas de detección temprana permiten identificar la anemia para que los niños reciban el cuidado necesario para crecer, aprender, jugar y mantenerse sanos.

Por Qué es Importante la Concientización sobre la Anemia

Las familias pueden detectar los signos de la anemia a tiempo mediante la concientización. Detectar y tratar la anemia de forma rápida puede favorecer el aprendizaje, el comportamiento, las actividades diarias y la salud general del niño. Además, ayuda a las familias a comprender la cantidad de hierro que necesitan los niños y garantiza que reciban la nutrición adecuada.

Visita de Bienestar del Niño: Qué Esperar

El médico de su hijo puede:

- Realizar análisis de sangre a partir de los 9-12 meses y darle seguimiento si presenta un alto riesgo.
- Solicitar más pruebas de laboratorio (ferritina o proteína C reactiva) cuando sea necesario.
- Hablar sobre la alimentación diaria, incluyendo rutinas de alimentación, consumo de leche, alimentos ricos en hierro y suplementos cuando sea necesario.
- Responder preguntas sobre nutrición y hierro.
- Evaluar el desarrollo, comportamiento y salud emocional del niño.
- Conectar a las familias con servicios o cuidados de seguimiento.

Las Familias pueden Ayudar:

- Estando atento a los signos de anemia, como cansancio o palidez.
- Llevando a los niños a las visitas pediátricas de rutina según las edades recomendadas y hablando con su médico sobre nutrición.
- Dando a los niños alimentos ricos en hierro, como cereales fortificados, carnes magras, legumbres y verduras de hoja verde. Servirles alimentos ricos en vitamina C que ayudan al cuerpo a absorber el hierro.
- Dando a los niños suplementos de hierro si lo recomienda el médico.
- Conservando copias de los planes de cuidado infantil o de educación infantil temprana.

Calendario de Cuidados

9–12 meses: Análisis de hemoglobina/hematocrito

15–18 meses: Pruebas de hemoglobina para niños de alto riesgo

2–5 años: Examen anual si hay factores de alto riesgo.

¿Necesita Ayuda o Recursos?

Trillium Health Resources apoya a las familias cubriendo los exámenes físicos y las pruebas de detección del EPSDT. Esto ayuda a que los niños reciban los servicios médicos necesarios. Trillium también ayuda a coordinar los referimientos y apoyos para las necesidades de desarrollo y comportamiento de los niños. Los jóvenes menores de 21 años pueden recibir todos los servicios cubiertos por el EPSDT cuando sean médicamente necesarios.

Llame a Servicios para Afiliados y Beneficiarios o comuníquese con su Administrador de Cuidados en 1-877-685-2415