



Heart Health SYMPOSIUM

#OurHearts

**Self-care
for your heart
is really self-care
for your whole self.**



NIH National Heart, Lung,
and Blood Institute



What to Expect:

- Speakers with subject experience
- Informative Workshop
- Importance of health screenings

ASL and Spanish Interpreters onsite for this event.

Friday, February 28, 2025

Check-In 8:30 a.m.

9 a.m.–12 p.m.

Light breakfast will be provided.

Columbus County

Administration Building

4th Floor Meeting Room

127 W. Webster Street

Whiteville, NC 28472

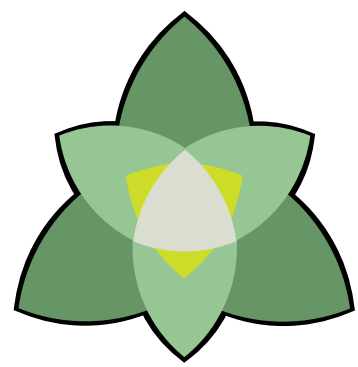
Heart disease doesn't take a break—so neither should we. Let's come together to learn, grow, and take charge of our hearts.

Join us this February for a dynamic and informative event dedicated to raising awareness about cardiovascular health. If you are wanting to improve your heart health or learn the latest in prevention strategies, this symposium is for you! Whether you're at risk, a caregiver, or simply passionate about heart health, our symposium offers valuable tools to empower you and your loved ones to live healthier, happier lives.

You can't beat a healthy heart.

Reserve Your Spot Today for This Free Event!
registration.socio.events/e/columbushearthealth

TrilliumHealthResources.org



Trillium
HEALTH RESOURCES

#OurHearts



SIMPOSIO DE SALUD DEL CORAZÓN

**Cuidar su corazón
es realmente cuidar
todo su ser.**



NIH National Heart, Lung,
and Blood Institute



Que puede esperar:

- Oradores con experiencias en el tema
- Taller informativo
- Importancia de los exámenes de salud

Lenguaje de señas en inglés e Intérpretes de español en el lugar para este evento.

**Las enfermedades cardíacas
no descansan, así que nosotros
tampoco deberíamos hacerlo.**

Unámonos para aprender,
crecer y hacernos cargo de
nuestros corazones.

Viernes 28 de febrero, 2025

Ingreso a las 8:30 a.m.

9 a.m.–12 p.m.

se ofrecerá un desayuno ligero

Columbus County

Administration Building

4th Floor Meeting Room

127 W. Webster Street

Whiteville, NC 28472

Únase a nosotros este febrero en un evento dinámico e informativo, dedicado a crear conciencia sobre la salud cardiovascular. Si usted desea mejorar la salud de su corazón o aprender lo último en estrategias de prevención, ¡este simposio es para usted! Ya sea que esté en riesgo, sea un cuidador o simplemente le apasione la salud cardíaca, nuestro simposio ofrece herramientas valiosas para darle confianza a usted y a sus seres queridos a que vivan vidas más saludables y felices.

**Usted no puede vencer a un
corazón sano.**

Reserve su espacio hoy para este evento gratis.
registration.socio.events/e/columbushearthealth

TrilliumHealthResources.org