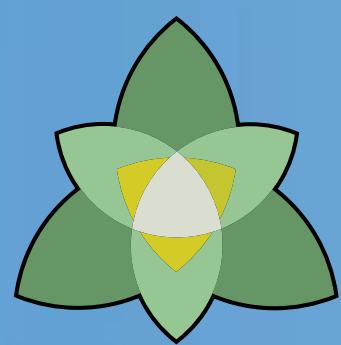


Your Mental Health Matters



Trillium
HEALTH RESOURCES



Mental Health **Awareness** and **Blood Pressure** SYMPOSIUM

Friday, May 9 2025

Check-In 8:30 a.m.

9 a.m.–12 p.m.

Light breakfast will be provided.

**Pitt Community College
Student Advancement Center**

1986 Pitt Tech Rd.

Winterville, NC 28590

Embrace the Journey: Unlocking the Path to Mental Wellness Together.

Join ECU Clinical Associate Professor Dr. Britton to explore the importance of mental health awareness and learn to navigate the waves of emotion. Discover how to identify emotional distress, seek support, and adopt effective self-care practices for a healthier, happier you.

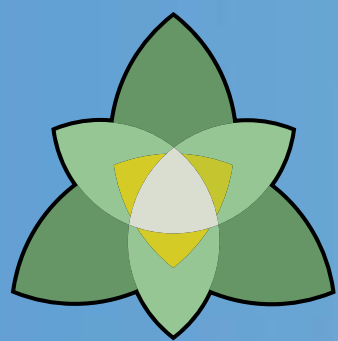


Join Us for this **FREE** Event!

registration.socio.events/e/mhawareness

TrilliumHealthResources.org

Su salud mental importa



Trillium
HEALTH RESOURCES



SIMPOSIO de Concientización sobre Salud Mental y Presión Arterial

Viernes, 9 de mayo 2025

Registración a las 8:30 a.m

9 a.m.–12 p.m.

Se ofrecerá un desayuno ligero.

**Pitt Community College
Student Advancement Center**

1986 Pitt Tech Rd.

Winterville, NC 28590

Acepte el Recorrido: Desbloqueando Juntos el Camino del Bienestar Mental.

Únase al profesor clínico asociado de ECU, Dr. Britton, para explorar la importancia de la concientización de la salud mental y aprender a navegar las olas de emociones. Descubra como identificar la angustia emocional, como buscar ayuda y adoptar prácticas efectivas de autocuidado y descubre una persona más feliz y saludable en tí mismo.



¡Únase a nosotros en este evento GRATIS!
registration.socio.events/e/mhawareness

TrilliumHealthResources.org/es