



# Clase Virtual De Primeros Auxilios De Salud Mental

## Sábado 4 Noviembre 2026 – 9 a.m. – 3 p.m.

En Promedio

# 130

personas mueren todos los días por causa de suicidio.

Fuente: American Foundation For Suicide Prevention

Del 1999 Al 2019

# 841,000

personas murieron por sobredosis de drogas.

Fuente: Centers For Disease Control And Prevention

Cerca De

# 1 in 5

Las personas en los EE. UU. viven con enfermedades mentales

Fuente: National Institute Of Mental Health

Este Entrenamiento es para:

- Empleadores
- Oficiales de Policías
- Personal de Hospital
- Personal de Emergencias
- Público en general

Aprenda cómo responder con el plan de acción de Primeros Auxilios de Salud Mental (REDES):

**Riesgo** de suicidio o autolesión.

**Escuchar** sin juzgar.

**Dar** información con respeto.

**Estimular** el uso de ayuda profesional adecuada.

**Sugerir** estrategias de autoayuda y de apoyo.

Primeros Auxilios de Salud Mental, te enseña cómo identificar, entender y responder ante los signos de un problema de salud mental o de uso de sustancias en adultos.

Después de completar esta capacitación de 2 horas, en línea y a su propio paso, los participantes participarán en una capacitación de 5 horas por videoconferencia y dirigida por un instructor.

Las tarifas de esta capacitación (un valor de \$170) están cubiertas por Trillium Health Resources, esto permite a los participantes asistir gratis.

**Lugar: Virtual**

**Dónde inscribirse: Para inscribirse llame a (252) 933-2533, o mande correo electrónico a [MHFA@NCField.org](mailto:MHFA@NCField.org)**