



PROSPERANDO DESPUÉS DE LA PANDEMIA

"Su salud mental es importante."

Prevención & Alcance

[TRILLIUMHEALTHRESOURCES.ORG](https://trilliumhealthresources.org)



Trillium
HEALTH RESOURCES

SI ESTA TENIENDO PROBLEMAS CON...

- Rutinas de dormir
- Pérdida de interés
- Patrón de comidas
- Aumento en el uso de alcohol u otra droga
- Estado de ánimo en general
- Rutina de salud y autocuidado.

**LLÁMENOS 24/7 Y
PODREMOS
ASISTIRLE A
ENCONTRAR AYUDA**

1-877-685-2415