

*Llame 24/7*

## Si usted necesita asistencia, por favor llame al 1-855-587-3463

### NUESTRA MISIÓN

La misión de Hope4NC es ayudar a las personas en las comunidades en lo que se recuperan del impacto devastador del huracán Helene.

Nuestro personal de alcance capacitados en crisis está disponible para conectar a los sobrevivientes con recursos que ayudan en la recuperación y la reconstrucción, ayudan con la preparación para desastres y ofrecen apoyo emocional y educativo. Nos reunimos con usted donde sea más conveniente, ya sea su hogar, la biblioteca, la iglesia o cualquier otro lugar. El programa es gratuito y anónimo.

*Encuentre Ayuda.  
Encuentre Esperanza.*



### ¿QUIÉN PROPORCIONA LOS SERVICIOS DE ALCANCE EN CRISIS?

- Una combinación de profesionales y paraprofesionales de la salud mental, que están capacitados y supervisados para brindar una variedad de servicios de alcance en crisis.
- Por lo general, el personal vive en las comunidades afectadas y, a veces, ellos mismos sobrevivientes.

### ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

- **Alcance y Apoyo Individual de Crisis**—Brindar apoyo para ayudar a las personas afectadas por el huracán a comprender el impacto tanto físico como emocional, identificar habilidades para afrontar la crisis, explorar opciones de recuperación y conectarse con recursos útiles en curso.
- **Alcance Grupal de Crisis**—Personal comunitario capacitado en crisis dirigen sesiones grupales para ayudar a los participantes afectados por el desastre a navegar el proceso de recuperación con habilidades prácticas y apoyo.
- **Educación Pública**—Brindar información sobre reacciones emocionales comunes, estrategias para afrontar la crisis y recursos disponibles para la recuperación de desastres.
- **Red y Apoyo Comunitario**—Establecer relaciones con organizaciones locales, grupos religiosos y agencias para fortalecer las redes de apoyo comunitario.
- **Evaluación, Derivación y Conexión de Recursos**—Evaluar las necesidades individuales y referir a las personas a servicios adicionales como ayuda en caso de desastre, apoyo de salud mental o tratamiento por consumo de sustancias.